

24時間ケアプランシート

利用者名 _____ 様

時刻	生活	意向	自分で出来る事	ケアの必要な事	要約
16:00	16:00 お部屋に戻る			【7時のリビングに来るを参照】	
	16:00 リビングで過ごす	水戸黄門をみたい リビングでほかの皆さんと一緒に見たい		・リモコンを準備する。 ・他の皆さんにも水戸黄門が始まることを案内する。	
	16:10 お部屋で過ごす	・カーテンを閉めて欲しい ・電気を付けて欲しい ・横になってテレビが観たい	・リモコン使用出来る	・巡視、点呼 ・カーテンを閉める ・電気を付ける	
17:00	17:00 リビングで過ごす	・リビングで皆さんとおしゃべりがしたい		・巡視、点呼	
	17:15 お部屋で過ごす			・巡視、点呼	
	17:30 夕食を食べる			【朝食と同様】	
	17:50 薬を飲む			【朝と同様】	
18:00	18:30 お部屋に戻る (機能訓練)			【7時のリビングに来るを参照】	
	18:45 歯磨きをする	・食後は歯磨きをしたい	・歯磨き粉をハブラシに付けてフラッシングしうがいが出来る	・見守り	
19:00	19:00 寝る準備をする		・パジャマに着替える ・靴を脱ぎベットに横になる事が出来る	・見守り行う	
	19:00 排泄介助する お部屋で過ごす テレビを観る	・オムツを付けて欲しい ・右腰部、大腿部、両膝からふくらはぎにスティックゼノールを塗ってほしい ・電気は洗面所の所だけ付けたい ・横になってテレビが観たい	・側臥位になったり、お尻を上げる事が出来る ・リモコン使用できる	・オムツ使用 (オムツはオンリーワン幅広テープのM、パットはオンリーワンパットロングオレンジ色) ・前日に下剤を多めに飲んだ次の日はトイレに間に合わず便失敗する事もある ・臀部清拭する ・右腰部、大腿部、両膝からふくらはぎにスティックゼノールを塗布する ・洗面所の所だけ電気を付ける ・巡視、点呼	
	19:00 夜間指示薬を服用する	・薬を飲ませてほしい ・20時だと遅いので19時頃に薬を飲みたい		・上半身を起こさず側臥位で飲む為、お部屋のマグカップに水を入れストローで飲ませる 【他、朝と同様】	

7 / 8

24時間ケアプランシート

利用者名 _____ 様

時刻	生活	意向	自分で出来る事	ケアの必要な事	要約
20:00	20:05 お部屋で過ごす			・巡視、点呼	
21:00	21:00 就寝する			・巡視、点呼	
22:00	22:00 睡眠中			・ドア付近で寝息を確認する	
23:00	23:00 睡眠中				
随時	【意思疎通、趣味情報】	・クリアーな方 ・おしゃべりが大好き ・テレビは水戸黄門(月～金)、競馬中継(日曜日)、演歌や歌謡曲のDVD鑑賞が好き(特に島津あや、福田こうへい)			【ケアプラン⑤】 ・おしゃべりが好きなので、リビングにて過ごされる際は他者と会話できる環境に配慮する。 ・会話の際には、必要に応じて職員が間に入り、スムーズにコミュニケーションを図れるよう努める。 ・本人の訴えを傾聴、訴えを聞きだし、可能な範囲で対応していくことで、安心感につなげる。
	【皮膚、麻痺情報】			・腰部、右足付け根から大腿部、両膝からふくらはぎに痛みあり スティックゼノールにて対応する(夜間のオムツ装着後、塗布してあげる) ・左手、足若干麻痺あり	

8 / 8