

富美岡荘ホームヘルプ事業所

生活豆知識

食品の消費期限と賞味期限の違いご存知ですか？

●消費期限→期限内に食べるようにし、期限を過ぎたら食べない方がよいとされている。

●賞味期限→期限が過ぎたら食べられなくなるわけではなく、食品が良い状態でおいしく食べられる期限。

どちらも未開封の状態であることと、表示されている保存方法に従って保存した場合。一度開封した食品は期限内であっても、早めに食べるようにしましょう。



満開の桜が過ぎ、木々の緑がきれいな季節となってきました。
五月六日は立夏。暦の上ではもう初夏です。とはいえ、気候の変化で体調を崩されている方もいるようです。これから本格的になる暑さに向け、しっかりと健康管理していきたいですね。



ワンポイント介護

～新聞紙の便利な使い方～

新聞紙には色々な使い道がありますが、その中で便利な使い方が、汚れたオムツを新聞紙で包むことです。印刷されたインクが臭いを吸い取り、消臭効果になり排泄物の処理には最適と言われています。また、おむつ交換の際、シーツの上に敷くことで、シーツが汚れるのを防ぐことができます！ぜひお試しください！



今月の

介護川柳コーナー

・春風に 押され笑顔の 車椅子

・カまずに 笑顔で乗り切る 介護かな

ネットより引用

ヘルプ事業所

苦情解決責任者
苦情受付担当者

佐々木和美
伊藤明美