

# 富美岡荘指定居宅介護支援事業所

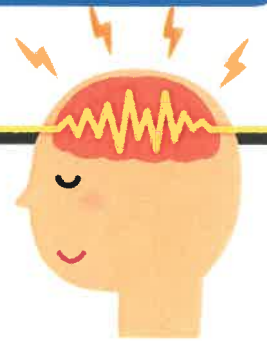
## 高齢者の肺炎について

肺炎というと高熱が出るイメージがありますが、高齢者の場合はわかりやすい症状が現れにくく、発見が遅れてしまうことがよくあります。また進行が速いのも高齢者の特徴です。いつもより元気がない時は要注意です。

- いつもより元気がない
- いつもより口数が少ない
- いつもより食欲がない
- 全身のだるさがある
- 微熱、少量の痰がある

治療としては、肺の炎症を抑えるため、ペニシリンなどの抗生物質の投与が主な治療になります。予防法としては口の中を清潔に保つこと（肺炎の60～80%は誤嚥性肺炎で口腔ケアを行い40%まで肺炎発症率を下げたという報告もあります）や予防のワクチン接種をすることの大きく2つがあげられます。ほかにも風邪をひかないように規則正しい生活や適度な運動を心掛けるなど、日ごろから注意が必要です。

## 脳トレーニング



今月の脳トレは文字の並べ替えです。下のカタカナを並べ替えてると馴染みのある単語になります。3文字くらいだと簡単なのですが段々文字数が増えてくると...

- ・カスイ (夏に食べる美味しい食べ物)
- ・クータシ (お金を払って乗ります)
- ・シンシンブ (毎朝これを読んで情報を頭に入れて)
- ・リーツプチュ (春に咲くかわいい花)
- ・ジタオイソラウ (朝ラジオから元気な音楽が流れます)
- ・ビバゴンウンウユ (手紙を出すときに必要な番号)



どうですか？答えは下の方にあります。

\* 一部HP引用

～介護の悩みをお聞かせください～

介護の「悩み」には、人には言えないことも多いと思います。一人で抱え込まないで、気軽にご相談ください。私たちは、皆様の「心の声」を応援します。

富美岡荘居宅 苦情解決責任者 石井千枝子  
苦情受付担当者 橋本佳明

0293-827070・0293-827071  
0293-827072・0293-827073・0293-827074