

大船渡市福祉の里指定居宅介護支援事業所

10月1日より消費税10%！軽減税率導入！

10月1日より消費税が8%→10%に増税されるのに伴い、居宅介護支援費とサービス料も若干値上げになります。訪問の際にケアマネが説明させていただきますのでご理解のほどよろしくお願いいたします。

軽減税率とは？

食料品と定期購読の新聞は8%のまま据え置かれます(酒類、外食を除く)少し複雑でなかなか大変ですが上手にお買い物をして家計の負担にならないようにしたいものです。

ご存知でしょうか？「フレイル」

今まであまりなじみの無い言葉ですが、最近になってよく使われます。高齢者が健常な状態から、要介護状態になるまでの中間的な段階を「フレイル」と言います。

フレイルとは？

1. 加齢に伴い筋肉が衰え、疲れやすくなり家に閉じこもりがちになる。
2. 年齢を重ねたことによる身体の衰え全般。
3. ダメージを受けやすく、ストレスにも抵抗力が弱くなる。

フレイルの原因

・動くことが少なくなる。・社会的に他者と交流する機会が減る。・身体機能の低下、筋力の低下。・認知機能の低下。・日常管理が必要な慢性疾患、等。

予防するには？

健常な段階から生活習慣病の予防をして、運動能力と認知機能の低下を防ぎ社会との関わりを保ち続ける事です。

福祉の里居宅 苦情解決責任者 千葉幸枝
苦情受付担当者 渡辺景子