

～すべては愛から始まる～



祥風苑通信

社会福祉法人成仁会

令和2年6・7月号

発行：社会福祉法人成仁会
編集：岩手県老人ホーム祥風苑
住所：岩手県大船渡市
猪川町富岡176番地
電話：0192-26-3111
FAX：0192-27-8807



「外で食べるご飯は最高!!」

～ 苑庭での野外食より ～

河川敷散策会

天候の変わりやすい雨季の季節ですが、梅雨の晴れ間を見つけて2日にわたり、盛川河川敷と鬼越公園に出かけました。心地よい風に吹かれながら遊歩道を散策し爽やかな汗を流しました。



6月7月誕生会

先月に続き職員が趣向を凝らして誕生者の皆様のお祝いをしました。馴染みの曲や賑やかな歌に、入居者の皆様は、口ずさんだり、手拍子したり、歌や踊りも飛び出しました。手づくりの会でしたが「あっという間だったね。」「またやりたいね」と、時間が経つのも忘れて楽しみ盛り上がりました。



6月誕生者佐々木平次郎様が沢内甚句を披露して下さいました。



初夏の花 満開のサツキ



玄関前のサツキが、6月上旬見ごろを迎えました。今年のサツキは例年より花数が多く色も鮮やかで、その満開のサツキに触れてその感触を楽しみました。花が咲き終わりましたら来年に向けて刈込に入ります。



クラブ活動再開！

コーラスクラブ指導の千葉賀子先生と久しぶりの再会。「コロナウイルスに負けない様、元気に歌いましょう！」の声掛けで始まり、「銭形平次・バラが咲いた」を歌いました。素敵な歌声に「バラが咲いた～」と他の入居者様も一緒に口ずさみました。

音楽クラブ



短歌クラブ

自粛期間中は短歌教室をお休みしていましたが、短歌作りは継続し地元新聞に投稿していました。久しぶりの佐藤不二雄先生の講義に、参加の皆様は真剣に耳を傾けてお互いの短歌を鑑賞しました。



先月に引き続き、玄関先の花植えを行いました。ペコニア・マリーゴールド・サルビアなど、花の香や土の感触を楽しみました。

園芸クラブ



美味しく楽しく野外食

目の前でお肉や焼きそばが焼かれ、苑庭に香ばしい匂いが漂う中、野外食が行われました。熱々トウモロコシやお肉にかじりつくと「炭で焼くとやっぱり違うね。」と楽しそうな声があちこちから聞かれました。

メニュー

四万十玉ねぎ・牛ステーキ・豚ロース・鶏肉
じゃがバター・海鮮焼きそば・フランクフルト
焼とうもろこし・焼きおにぎり



碁石海岸バスハイク

入居者様の希望もあり、大船渡の景勝地「碁石海岸」へバスハイクに行ってきました。観光客が多いこの時期に今年は数人のみ。散策コースを散歩したり、浜風に当たりながら波の音をゆっくり聞いたりと思い思いに、ひと時を過ごしました。



栄養管理室だより

夏は生活リズムが崩れがちです。高温多湿の暑さや冷房に長時間あたるのが影響し、夏バテや熱中症が起こります!!

食事で夏バテ&熱中症対策!



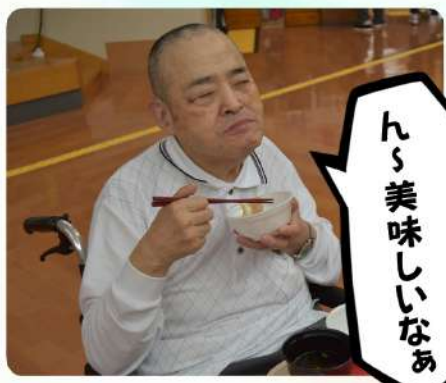
ビタミンB1が不足すると、食欲不振・だるさ・疲労等の症状が出てきます。

土用の丑の日は、昼食にうなぎ丼。
薬味はねぎで夏バテ・熱中対策ばっちりの食事です!
暑い夏を乗り切る為に、偏りのない食事を摂りましょう。



餅ぶるまい会

7月は季節外れの餅を食べて元気を蓄えました。あんこ、黒ごま、くるみ、辛み大根、みたらし生姜の5種類の餅をバイキング形式でお腹いっぱい召し上がって頂きました。1番大食いの方は、8皿も召し上がりました!!



ん、美味しいなあ



嚥下が不安な方には、粘り気の少ないソフト餅を提供しています!

ど当地カップラーメンの日

たまにはいいね♪



北海道から徳島まで各地の珍しいご当地カップラーメンを9種類準備しました。「初めて食べた!また食べたい!」と話される方が多く、ベロッと召し上がられました。次回は、カップ焼きそばがいいなあとリクエストまで頂きました。



れいれいにおいメン!

職員研修会

山崎和彦理事長より、法人の理念や山崎シゲ会長の目指す高齢者ケアについての講義をいただきました。

祥風苑を開設するに至るまでの会長、理事長の視覚障がい者の皆様に対する熱い思いを聞き、初心に帰る視覚障がいの専門性を磨く必要性をあらためて感じました。



ありがとうございます。

祥風苑からのお知らせ

短歌教室講師
コーラスクラブ
点訳・本寄贈
お野菜の支援

佐藤不二雄様
千葉賀子様
美杉会様
高知県四万十市
三石せいや様
オープンハート様
越喜来小学校
4年生の皆さん

新型コロナウイルスの影響で面会をご遠慮いただいております。そろそろ面会制限解除を出そうかと話し合っていた矢先に岩手県内での発生。

ご家族、入居者の皆様にご迷惑、ご心配をおかけしております。流行地域の状況を見ながら今後も対応していきたいと思っております。電話でお話をしたい、テレビ電話をしたいなどご希望があれば対応いたします。ご遠慮なくご相談絡下さい。

短歌作品の朗読CD
越喜来小学校の皆さんの
のしっかりした朗読に
感動！！



三石様からのお野菜で
バーベキューをしました。

お便りコーナー

担当職員

＜苦情・相談窓口について＞

施設に関する苦情・要望がございましたら、お気軽に相談してください。

施設玄関には「施設長への直送便」箱も設置しております。

費護（言）老人ホーム祥風苑（TEL 26-3111）

苦情解決責任者

施設長

崎山美知枝

苦情受付担当者

生活相談課副部長

菅野洋子