

～すべては愛から始まる～



社会福祉法人成仁会

祥風苑通信

令和2年12月・令和3年1月号

発行：社会福祉法人成仁会

養護(盲)老人ホーム祥風苑

住所：岩手県大船渡市

猪川町富岡176番地

電話：0192-26-3111

FAX：0192-27-8807

謹賀新年



「笑顔あふれる1年でありますように」

～令和3年 元旦～

誕生会 & 忘年会



12月の誕生会 & 忘年会が12月16日に行なわれました。入居者様はとんがり帽子、職員はサンタクロースの衣装で参加しました。コーラスクラブによる♪きよしこの夜♪や入居者様と職員によるデュエットで大盛り上がり。「楽しすぎて、楽しすぎて」と話される方もおりました。12月の誕生者は「こんな素敵な会を開いていただいて本当にありがとうございました。」と大変喜んでおりました。



クリスマス喫茶

今年も石川ガス様より頂いたケーキでクリスマス喫茶を行ないました。クリスマスの雰囲気溢れる会場で、色鮮やかなケーキとシャンメリーやコーヒー、紅茶など好きな飲み物を楽しみ、「どれもこれもおいしいね」と話されておりました。

鼻や口のまわりにクリームがついている事も気づかず召し上がり皆で笑いの絶えないクリスマス喫茶となりました。



餅つき大会



12月26日に一年の締めくくり「餅つき大会」が開催されました。今年もお一人おひとりが杵を持ち、張りきって「よいしょ よいしょ」と掛け声をかけながら楽しそうに餅をついておりました。一生懸命ついたお餅は昼食にあんこ餅・ごま餅・きなこ餅の3種類に。「自分でついた餅は特別美味しいよ」と10個以上召し上がった方もおり、お腹いっぱいのお餅つき大会となりました。





あけましておめでとございます

元旦はお天気も良く、毎年恒例！女性職員は、晴れ着姿で出勤しました。「まるで綺麗だ。見違えるようだ」と入居者様は、着物に触れ嬉しそうに話しておりました。

シゲ会長や和彦理事長もお祝いに駆けつけ、「新しい年も、皆様お元気で楽しく過ごされますように」と声を掛けていただきました。



福引大会



1月5日に「新春福引大会」が行われました。祥風苑の神棚をお参りし、その後福引きで「吉・大吉・大大吉」などの景品が用意され「何が当たるかな」「大大吉でたらどうすっぺ」と話しながら力いっぱい抽選器を回しておりました。

万歳をしたり、「500円券当たったからバナナ買う」と、嬉しそうに当たり券を握りしめて喜ばれたり楽しい抽選会となりました。



水木団子作り

小正月の水木団子作りを1月15日に行ないました。白や黄色・赤・緑の4種類の団子を手慣れた様子であったという間に丸め終えました。

ゆであがった団子、お菓子、お飾りを水木の木に飾りつけ「小さい頃こうやって作ったもんだよね」と、懐かしそうに話されておりました。



栄養管理室だよ！

免疫力を高めてコロナウイルス感染予防！

①たんぱく質を十分にとる

たんぱく質は細胞の主成分の為、良質なたんぱく質の摂取は免疫細胞の働きを良くします！



②緑黄色野菜を積極的に食べる

緑黄色野菜には、粘膜の健康を保つビタミンAや白血球の働きを強化するビタミンCが豊富に含まれています！



③食物繊維や発酵食品で腸内環境を整える

腸内環境を整えると免疫力が高まります。発酵食品や食物繊維を多く含む食品などで腸内を整えましょう！



④体温を上げる

体を温めることで免疫細胞が活性化し、免疫機能が高まります！根菜類・いも類・生姜などは体を温める効果があるとされています。



適度な運動と十分な睡眠・食事をして、免疫力アップに繋がしましょう！

クリスマスメニュー

クリスマス昼食は、骨付きの大きなローストチキンを提供しました！
「やわらかくてうまい！」と笑顔でお肉にかぶりき、ペロッと完食されました。終始、お肉をひと時も離さずに頬張る姿が見られ、職員も自然と笑顔になりました。



もちバイキング

1月13日にもちバイキングを開催しました！お正月に続く、もちの提供となりましたが入居者様の食欲はと止まらず、次々に口へ運んでいました。もちは5種類(あんこ、くるみ、黒ゴマ、ずんだ、辛み大根)を準備しましたが、くるみもちが大人気でした。

最も召し上がった方で、なんと…20個！！食べ終えた後も「また食べたい！」と次回への期待と意気込みが聞かれました。



祥風苑からののお知らせ

大船渡市内
新型コロナ
発生中

新型コロナウイルスが猛威を振るい、大船渡市内でも感染者が発生しております。

面会制限は、当面の間継続いたします。ご理解の程よろしくお願いたします。電話やテレビ電話を使用して、ご様子をお伝えします。ご家族の皆様は、遠慮なくご連絡いただきたいと思います。

ボランティア紹介

今月もたくさんの皆様にご支援いただきました。ありがとうございます。

短歌教室	佐藤不二雄様
季節の野菜	三石せいや様
冬至ゆず提供	菅野さか男様
新巻き鮭寄贈	大船渡市漁業協同組合
	赤崎地区女性部
CD寄贈	声の福祉図書館運営
	ボランティア「せきれい」
クリスマス	
ケーキ提供	(有)石川ガス様

ゆず風呂は、
あったまるな—



IBCラジオンに出演!

ON AIR



IBCラジオチャリティーミュージックソンの番組内で入居者の菅原修子様、施設長、相談員がコロナ禍の施設の状況について神山アナウンサーから電話インタビューを受けました。菅原様の声を聴いて神山アナウンサーが声を震わせる場面も…
「何か役に立ててほしい」と入居者の皆様から寄せられた募金、しっかりと届けました。

声の福祉図書館運営ボランティア
「せきれい」の代表の皆様

クリスマスプレゼントの朗読CD、みんなで楽しみました!

大船渡市漁業協同組合
赤崎地区女性部の皆様



赤崎地区女性部の皆さん、立派な新巻きサケありがとうございます! 今年もハラコ飯にいただきました。

お便りコーナー

担当職員

〈苦情・相談窓口について〉

施設に関する苦情・要望がございましたら、お気軽に相談してください。

施設玄関には「施設長への直送便」箱も設置しております。

養護(盲)老人ホーム祥風苑(TEL 26-3111)

苦情解決責任者

施設長 崎山美知枝

苦情受付担当者

生活相談課副部長 菅野洋子