

～すべては愛から始まる～



社会福祉法人成仁会

祥風苑通信

令和5年4月号

発行：社会福祉法人成仁会
養護(盲)老人ホーム祥風苑
住所：岩手県大船渡市
猪川町富岡176番地
電話：0192-26-3111
FAX：0192-27-8807



シゲ会長と共に

30年を祝い 乾杯!

目次

- P1 開苑30周年記念を祝う会
- P2 春の彼岸供養 希望昼食会
- P3 栄養健康だより 祥風苑からのお知らせ

成仁会のホーム
ページはこちら





祝 開苑30周年記念を祝う会



4月4日、開苑30周年記念行事を行いました。会長、理事長をはじめ、各施設の施設長からのお祝いの言葉を頂き、またご入居者様を代表して30年ご入居の富澤勝志様（94歳）から会長、理事長に感謝のメッセージと花束の贈呈を行いました。



権現様の迫力ある踊り！



開苑当時を朗読で振り返りました。



お祝い膳に舌鼓！

蔵ハウス大船渡 小笠原施設長 百年の里 志田副施設長、崎山施設長による富美岡荘物語（祥風苑開苑について）の朗読には一同感動し、涙する方も。続いて権現様によるお祝いと、日清医療食品の愛情がこもった料理に舌鼓。「今日はほんと素晴らしい日だね」「料理も美味しいし、ありがとうございます」「祥風苑の未来に希望が持てました」など感謝の言葉でいっぱいの30周年記念でした。



春の彼岸供養



3月22日に立根町にある安養寺のご住職様をお招きして、富美岡荘と祥風苑春の彼岸供養を行いました。ご住職様の読経と、順番にお焼香し、手を合わせてお祈りしました。彼岸供養を終えた後は、日頃市町の長安寺にある成仁会共同墓地へと移動し、小春日和のなかお花を供えお参りをしてきました。



希望屋食会



今月のメニューは「サンドウィッチ」「唐揚げ丼」「焼きうどん」「たこ焼き」「担々麺」から選んで召し上がって頂きました。「ボリュームがあって最高だな」「どれも美味しいです」と全メニューが大好評でした。日清医療食品の皆様が朝早くから心を込めて食事を作ってくださいました。



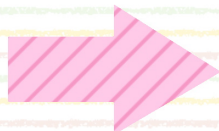
栄養・健康ワンポイント



春は朝晩の寒暖差や環境の変化によるストレスから自律神経が乱れやすい時期と言えます。

◆春の不調に注意！！

- 疲れがたまりやすい
- 免疫力が下がる
- 胃腸の働きが落ちる
- 肩や腰が痛くなる
- 体が冷える
- 寝つきが悪くなる



- 決まった時間に起床し、朝食をしっかりと食べる
※休日でもできるだけ決まった時間に起床し、起きた後はカーテンを開けて部屋に朝日が入るようにしましょう。
朝食を食べることで生活リズムを整えることに有効となります。
- 自律神経を整える作用のあるビタミン・カルシウム・ミネラルを積極的に摂る
- 良質な睡眠
- 体温調節ができる服装
- ストレスの解消



祥風苑からのお知らせ

～面会制限一部緩和について～

ただいま面会制限を一部緩和しております。ぜひこの機会にどうぞ面会にいらしていただければと思います。

面会の際は今までどおり電話にて予約をお願いいたします。

※市内の感染状況により面会をご遠慮いただくこともあります。

～新体制になりました～

4月1日付の人事異動で、下記の職員が祥風苑に配属となりました。新体制となり不慣れな部分もあるかと思いますが、よろしくお願いいたします！

生活相談課主任	松本美和子
介護課副主任	伊藤真琴
介護員兼支援員	村上好子
看護課副主任	今野美紀子

～ありがとうございます～

短歌教室講師 佐藤不二雄様
 コーラスクラブ講師 千葉賀子様
 点訳ボランティア 「美杉会」様
 音声訳CD 声の福祉図書館ボランティア
 「せきれいの会」様
 音声訳CD 「オープンハート」様
 生花寄贈 杜の里福祉会 様
 // 日清医療食品 様

〈苦情・相談窓口について〉

施設に関する苦情・要望がございましたら、お気軽に相談してください。
施設玄関には「施設長への直送便」箱も設置しております。

苦情解決責任者	養護（直）老人ホーム祥風苑（TEL 26-3111）
施設長	鈴木千賀子
副施設長	崎山美知枝
苦情受付担当者	