

～すべては愛から始まる～



社会福祉法人成仁会

祥風苑通信

令和5年7月号

発行：社会福祉法人成仁会
養護(盲)老人ホーム祥風苑
住所：岩手県大船渡市
猪川町富岡176番地
電話：0192-26-3111
FAX：0192-27-8807



忘れられない



みんなでワイワイBBQ

目次

- P1 大好評！野外食！ お弁当出前会
- P2 富美岡荘・蔵ハウス大船渡運動会参戦 6月誕生会
- P3 栄養健康ワンポイント 祥風苑からのお知らせ

成仁会のホームページはこちら



大好評！野外食！

6月13日、玄関前で野外食を行いました。
焼き鳥と海鮮焼きそば、野菜串、皮付きじゃがバターなど様々な食材で昼食を楽しみました。



焼き鳥おいしいね！

焼き鳥と海鮮焼きそばが人気で何度もおかわり
をしている方もおられ大好評。一人ひとりの嗜好
に合わせて提供し「いつもより沢山好きなものを
おかわりできてよかった」と喜んでいただけただけの野
外食となりました。

四万十の三石せいや様から頂いた玉葱とじゃが
いもは、串焼きとじゃがバターで美味しく頂きました。
ありがとうございました。



おにぎりもおいしい



お弁当出前会

6月の出前会は老舗洋食屋「フクセン」からお弁当
を注文し食事会を開催。エビフライやヒレカツが美味
しい名店とあって「これは美味しいなあ」「エビがプ
リプリで味も良くて注文して良かった」など大きな口
で頬張りながら楽しい昼食会となりました。



色々入ってておいしそうだな



施設長も一緒にどうですか？笑



美味しいよ！

富美岡荘・蔵ハウス大船渡運動会参戦



パン食い競争



玉入れ



入れ！！



物送り



法人内2施設の運動会へ飛び入り参加をして皆様大ハッスル。入居者同士の交流も深まり、たくさんの賞品も頂き思いがけず楽しいお出かけとなりました。



～和田様から会長へ～



6月誕生会



6月28日、6月の誕生会を行いました。誕生者4名に施設長よりプレゼントを贈呈。余興では、職員による朗読劇「こぶとりじいさん」を披露。「今回もよかったよ～」と先月に引き続き大好評。



乾杯！！



こぶとりじいさん



ありがとうございます



～幸せは～歩いて来ない～だから歩いて行くんだね～

最後には、事務職員が仮装し、会場みんなで「365歩のマーチ」を行い元気よく足を上げたり、歌ったりと楽しい時間を過ごしました。

第2部は、食事でお祝い会。皆で乾杯し、お赤飯ランチを美味しく頂きました。

栄養・健康ワンポイント

『かくれ脱水』に注意！！

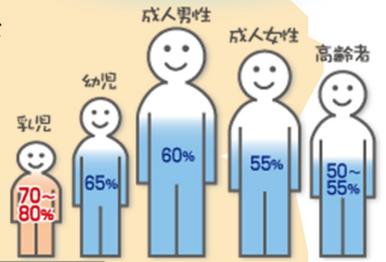
体がだるい・食欲がない・疲れやすいと感じたら『かくれ脱水』の可能性が
あります。

また、以下の症状にcheckが入った方は要注意！

- ☑ 手の甲の皮膚をつまみ、離れた後につまんだ跡が3秒以上残る
- ☑ 口の中のねばつき、食べ物が飲み込みにくい
- ☑ 便秘気味

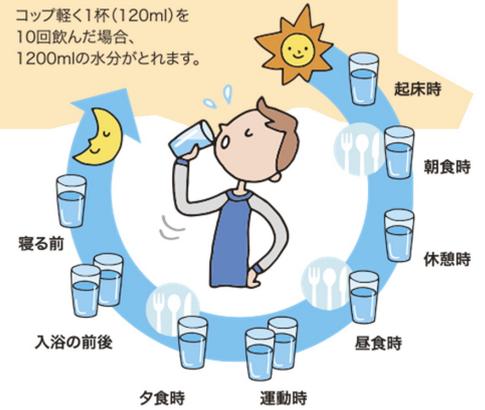
水分補給をこまめにとり、規則正しい生活を送りましょう。

からだの中には、
どれくらいの水分があるの？



1日の水分補給の例

コップ軽く1杯(120ml)を
10回飲んだ場合、
1200mlの水分がとれます。



※脱水症により体液が不足すると、酸素や栄養素を体内に届ける
ことができなくなります。放置しておくとも血液の濃度が高くなり、
固まりやすくなると血栓ができるリスクが高まり、脳梗塞や心筋梗
塞の発症につながり命の危険性もあります。



祥風苑からのお知らせ

現在、ご家族様に限り面会制限を緩和して
おります。

ご面会の際は今までどおり電話にて予約を
お願いいたします。

※遠方からいらっしゃる場合は施設で抗原検
査をお願いしております。また、市内の感染
状況により面会をご遠慮いただくこともあり
ます。

おたよりコーナー

担当者

～ありがとうございます～

- 短歌教室講師 佐藤不二雄様
- コーラスクラブ講師 千葉賀子様
- 点訳ボランティア 「美杉会」様
- 音声訳CD 声の福祉図書館ボランティア
「せきれいの会」様
- 音声訳CD 「オープンハート」様



〈苦情・相談窓口について〉

施設に関する苦情・要望がございましたら、
お気軽に相談してください。
施設玄関には「施設長への直送便」箱も設置
しております。

- | | |
|---------|-------|
| 苦情解決責任者 | 鈴木千賀子 |
| 施設長 | 崎山美知枝 |
| 副施設長 | |
- 養護(盲)老人ホーム祥風苑 TEL:26-3111

