

～すべては愛から始まる～



社会福祉法人成仁会

祥風苑通信

令和5年6月号

発行：社会福祉法人成仁会
養護(盲)老人ホーム祥風苑
住所：岩手県大船渡市
猪川町富岡176番地
電話：0192-26-3111
FAX：0192-27-8807



藤棚見学ツアー



～花と香りに心躍る～

目次

P1 藤棚バスハイク お寿司出前会

P2 5月誕生会 希望昼食会

P3 栄養健康ワンポイントだより 祥風苑からのお知らせ

成仁会のホームページは
こちら



～施設の様子はホームページにも掲載されております。URL：<http://www.i-seijinkai.jp/>～

藤棚バスツアー

5月11日、陸前高田市米崎町に藤の花の見学に出かけてきました。天気にも恵まれ紫や白の綺麗に咲いた藤の花を近く感じながら時には歌に合わせて踊り出す入居者様や職員もいて楽しい時間を過ごしました。帰り際には、アイスクリームを食べ「来てよかった」「藤の花の匂いも色もきれいでよかった」と喜ばれておりました。



お寿司出前会

5月19日、お寿司の出前会が開催されました。今回は25名の入居者様が参加されました。個々に好きなお寿司を注文し、皆様満足した様子で「マグロに脂が乗っていて美味しい」「海苔巻きも沢山食べて満足した」と笑顔で召し上がっておりました。



1

5月誕生会

5月24日に5月の誕生会が開催されました。始めに誕生者を施設長から紹介。プレゼント贈呈をし、ひとり一人から一言ずつ「ありがとうございます」と笑顔で話されておりました。



余興の部では、職員による朗読劇「はなさかじいさん」を披露。「もっと聞きたかった～」「職員さんのセリフ読み上手だったよ」と入居者様からお褒めの言葉を頂きました。踊りや歌の際には、みんなで体を動かし、懐かしい歌と一緒に歌いながら楽しい時間を過ごし、とても賑やかな誕生会となりました。

希望食会

今月のメニューは「チャーハン餃子定食」「しらす丼」「天ぷらそば」「ミートソースパスタ」「ホワイトブレットパン」から選んで召し上がって頂きました。「餃子は大きくて食べ応えあるね」「洋食もたまにはいいね」と全メニューが大好評でした。



栄養・健康ワンポイント

◆熱中症に気をつけましょう！！

新型コロナウィルスも5類になり、マスクも緩和されてはおりますが、まだまだマスクを外せない方も多いのではないでしょうか。

梅雨とともに外気温も高くなるこの時期は熱中症にも注意が必要な時期となります。

暑さを避けたり外出や屋外での運動及び長時間の作業をやめる、こまめな水分・塩分の補給をすることはもちろん、必要に応じてマスクを外すことも予防対策には重要なポイントとなります。

場面に応じてマスクを外しましょう。



こまめに水分補給を



のどがかわく前に。
塩分補給も忘れずに。

暑さに備えた体づくりを



無理のない範囲で。
水分補給も忘れずに。

日ごろから健康管理を



体調が悪いと感じたら
無理せず自宅で静養を。

状況によってマスクをはずしましょう



屋外で人と十分な距離を確保できる場合などは、マスクをはずしましょう。

暑さを避けましょう



換気を確保しつつ、エアコンなどを利用して部屋の温度を調整しましょう。

祥風苑からのお知らせ

～ご面会について～

現在、ご家族様に限り面会制限を緩和しております。

ご面会の際は今までどおり電話にて予約をお願いいたします。

※遠方からいらっしゃる場合は施設で抗原検査をお願いしております。また、市内の感染状況により面会をご遠慮いただくこともあります。

～ありがとうございます～

短歌教室講師 佐藤不二雄様

コーラスクラブ講師 千葉賀子様

点訳ボランティア 「美杉会」様

音声訳CD 声の福祉図書館ボランティア

「せきれいの会」様

音声訳CD 「オープンハート」様

高知県四万十市 三石せいや様



△苦情・相談窓口について△

施設に関する苦情・要望がございましたら、
お気軽に相談してください。
施設玄関には「施設長への直送便」箱も設置
しております。

苦情受付担当者 養護（盲）老人ホーム祥風苑（TEL 26-3111）

苦情解決責任者 施設長 崎山美知枝
副施設長 鈴木千賀子

担当者